

Comprendre et appliquer le modèle Disc pour mieux interagir

Objectifs de la formation

- A la fin de la formation, le stagiaire est capable de :
- Comprendre la méthode DISC
 - Identifier ses styles de comportements
 - Améliorer ses relations interpersonnelles en appliquant la méthode

PROGRAMME

- **Présentation du modèle DISC :**
 - Les objectifs du modèle
 - Le schéma de la personnalité
 - Le modèle de Marston et les apports de Jung
 - Aperçu des 4 styles de comportements
 - **Les 4 profils DISC en détail :**
 - Le profil à dominante Rouge
 - Le profil à dominante Jaune
 - Le profil à dominante Vert
 - Le profil à dominante Bleu
 - **Présentation des forces motrices :**
 - Les 7 forces motrices
 - Leur influence sur nos décisions
 - **Rencontre avec son propre profil DISC et ses forces motrices**
 - Restitution du profil à chaque participant*
 - Débrief du profil en entretien individuel
- * En amont de la session, envoi à chaque participant du questionnaire Disc à compléter

CONTEXTE

Dans un contexte professionnel où les relations interpersonnelles se multiplient et sont complexifiées par les différents modes de communication existants, nous proposons une formation ludique pour identifier les styles de comportements au travail et mieux interagir en situation de travail.

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne désireuse d'améliorer sa communication en situation de travail

AUCUN PRÉREQUIS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation réalisée en présentiel lorsque les règles sanitaires le permettent ou en visio-conférence pour des groupes de moins de 8 personnes.

Passation du questionnaire Disc, partages d'expériences et mise en situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quiz interactifs

CALENDRIER ET INSCRIPTION

Envoyer une demande par mail à contact@gallileo-coaching.com, une date sera ensuite déterminée.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 1/2 jour, soit 3h
- 8 personnes maxi (inter ou intra entreprise)
- Lieu Bordeaux (adresse à confirmer)
- Horaires : 9h-12h ou 14h – 17h

TARIF

250 euros HT / personne
Tarif sur devis pour tout groupe supérieur à 4 stagiaires

Formation accessible aux personnes en situation de handicap